

издаётся с 1999 года



новая
независимое
издание

20 мая 2015 г.



новгородская
газета

глазами клоуна

Клоуны бывают просто смешные, бывают - любимые.
А Вячеслав ПОЛУНИН - великий клоун

№ 20 (820)

просто цифра:

65%

населения мира проживают
в странах, где избыточный вес
и ожирение приводят к смерти
большее число людей, чем
пониженнная масса тела.



стр. 20

кабина комментатора

**Перехлёсты
и перебор**
движемся к новому
«сухому закону»?

мнение:

Экс-президент СССР Михаил Горбачёв признал, что антиалкогольная кампания 1985 года в том виде, в котором она проводилась, была ошибкой. Об этом он заявил в интервью «Комсомольской правде», взятом на кануне 30-летия кампании.

По словам экс-президента СССР, в предшествующие начали антиалкогольной кампании годы «в народе был настоящий загул», «сплошь разводы».

Вспоминая о ходе кампании, Горбачёв сказал: «Это перехлёсты с закрытием магазинов, особенно в Москве. Огромные очереди. Рост самогоноварения. Сахар пропал из магазинов. Надо было проводить не кампанию, а планомерную долгосрочную борьбу с алкоголизмом. Вытрезвление общества нельзя проводить на скоком».

стр. 2

аукнулось

**Прокуратура - полиции:
не надо нарушать закон
любой! и закон «о СМИ» - тоже**

На протяжении последних пяти месяцев «ННГ» пытается выяснить, кто (почему и каким именно образом?) из сотрудников милиции Новгородского райотдела в 2009-11-м годах исхитрился замять уголовное дело, возбуждённое по факту умышленного причинения жителю деревни Ермолино Андрею Быстрому «средней тяжести вреда здоровью» (у человека были диагностированы ушиб головного мозга средней степени, перелом пирамиды правой височной кости и т.д.). При том, что уже на начальных этапах дознания было известно, кто именно принимал участие в расправе над потерпевшим.

Ныне установлено, что один из тех троих, некто Алексей Герлиманов (в настоящее время отбывает 9-летний срок в колонии – за совершение иных преступлений), точно виновен в совершении этого преступления. В 2015 году дело даже направили в суд... Но 3 марта судья Новгородского районного суда Пётр Прудников вынес постановление о прекращении уголовного преследования этого человека – по причине истечения срока давности. Причём на этот раз дело прекращено в строгом соответствии с законом: с момента совершения преступления против Быстрого прошло уже более шести лет, а именно шесть лет – срок давности по статье, по которой пытались привлечь к ответственности Алексея Герлиманова.

Не знаю, может быть, это и в порядке вещей, может быть, дело обычное, – когда (я готов допустить, что даже из каких-то высших соображений) явную уголовщину до суда не доводят... Но история безнаказанного избиения Андрея Быстрому высветилась так явно, потому что именно она стала прологом к нашумевшему «ермолинскому делу», по итогам которого три человека (Анатолий Бойцов, Александр Агафонов, Андрей Морозов), пришедшие разбираться к одному из участников давшего инцидента Ивану Уткину, ныне признаны вымогателями и приговорены к многолетним срокам лишения свободы.

стр. 17

реклама



31 мая 2015 года в 13.00 в конноспортивном комплексе Фонда «Еврейская община Великого Новгорода - центр развития культурного и духовного наследия» (д. Ермолино) откроется **ФЕСТИВАЛЬ, ПОСВЯЩЕННЫЙ ДНЮ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ**.

Приглашаем новгородцев и гостей города на праздник.

В программе:

- конно-костюмированная шоу-программа воспитанников КСК Фонда;
- выступления ВИА «КОХАВИМ» и театра-студии «КОВЧЕГ», воспитанников детской музыкальной школы имени А.С. Аренского.

К услугам гостей фестиваля предлагается:

- летнее кафе;
- аквагрим для детей;
- детские аттракционы;
- катание на лошадях.

ВХОД СВОБОДНЫЙ.
Телефоны для справок:
+79116127924,
+79217300171

Перехлесты и перебор

комментарий:

стр. 1

Высаживая непопулярно: история «сухого закона» состояла не только из ошибок. Хватало тех, кто был доволен принимаемыми мерами: например, директора совхозов и жёны многих трудящихся. Можно вспомнить, что во время антиалкогольной кампании в СССР умерло на 1,6 миллиона человек меньше, чем в предыдущие годы, несколько выросла рождаемость. Резко сократилось число несчастных случаев на производстве и на дорогах.

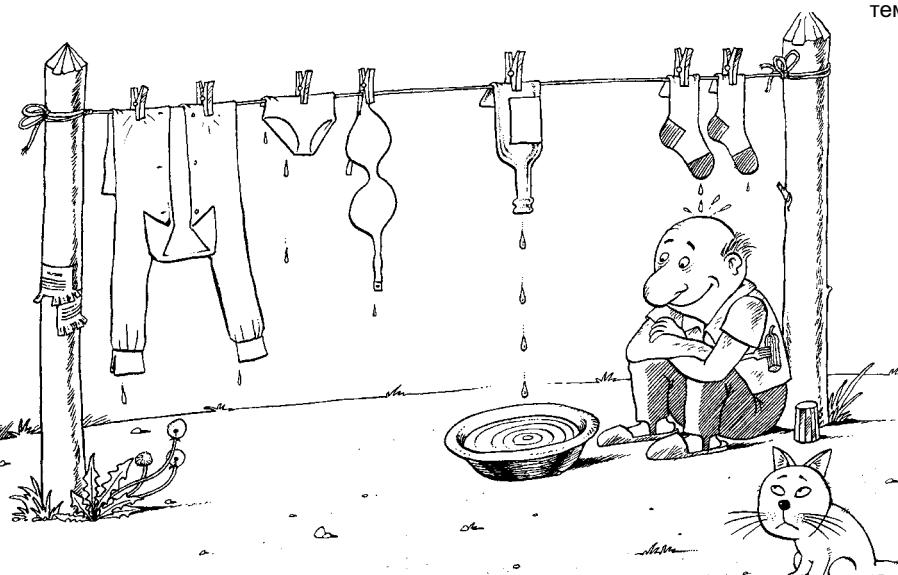
Трудности возникли в двух направлениях. С точки зрения населения - были ущемлены права человека: трезвость или опьянение всё же должны быть в идеале предметом свободного выбора. С точки зрения экономистов - «водочные деньги» стали хуже пополнять бюджет, а предложить обилие качественных и ходовых товаров в замен советской экономики не была способна. А обращение денег - это как кровообращение у человека...

Интересная деталь: сегодня российские власти стали снижать акцизы, делая спиртное более доступным, после нескольких лет «заничивания гаек». Причина, как представляется, - опять политico-экономическая. Товаров достаточно, но значительная часть

населения дорогие предметы купить не может, а брать кредиты уже опасается. При прежнем неверию в личные перспективы эта часть общества предпочитает алкогольный наркотик. Пусть лучше пьют, пополняя бюджет, чем протестуют на площадях против отсутствия «социальных лифтов» для молодёжи и гарантированного будущего для взрослых...

Но вот новость: заместитель руководителя Росстата Константин Лайкам на пресс-конференции в «Интерфаксе» рассказал, что по сравнению с 2011 годом «до 50% в сельских населенных пунктах увеличилось число реципиентов, не употребляющих алкогольные напитки. В городских населенных пунктах этот показатель порядка 40%. Почти 60% сельских реципиентов делают это только по праздникам. В городе «только по праздникам» пьют реже - 48%. Но в целом мы имеем однозначную тенденцию».

(Комплексное наблюдение условий жизни населения было проведено Росстатом в прошлом году, охватило 60 тыс. домохозяйств (в т.ч. 17,8 тыс. - в сельской местности), участвовали более 113 тыс. реципиентов в возрасте 15 лет и старше, в сельской местности - 34,7 тыс.).



Что ж, в Кремле любят такую «гладкую» информацию. Читатели могут сравнить её с собственными эмпирическими наблюдениями за действительностью, в том числе деревенской. Не будем забывать, однако, что честные социологи сами давно признали: большинство реципиентов стремится обмануть опрашивающих, отвечая «как принято». А «не принято», например, признаваться, что, не имея денег на дорогое магазинное пойло, употребляешь самогон, даже если горишь его сам, не нарушая закон. Кстати, и в городах ширится армия производителей домашнего алкоголя, и это не только бедные пенсионеры, старающиеся ради заработка, но и вполне состоятельные люди, интересующиеся не только ценой, но и качеством.

Заместитель министра здравоохранения Татьяна Яковлева сказала, что информация Росстатачикновиков «безусловно, радует». А тем временем Россия числитсся лидером по количеству смертей (30%), так или иначе связанных с употреблением алкоголя, а также по

темпам роста пьянства среди молодёжи. Такие данные содержатся в отчёте Организации экономического сотрудничества и развития (OECD), охватывающем период с 1992 по 2012 годы.

Причина смертности, конечно, - комплексная. По сведениям OECD, в 2012 году в странах, входящих в OECD, на душу населения приходилось в среднем по 9,1 литра чистого алкоголя в год, и этот показатель был превышен в Эстонии, Австралии и Франции, где на душу населения пришло около 12 литров в год. А мэр чаще - мы. Надо полагать, воздействие избыточного потребления спиртного в этих странах смягчается уровнем здравоохранения. Россия же выпивали в 2008 году 16,2 литра на душу населения в год, в 2013 году - 11,6. Снизилась и смертность от случайных отравлений алкоголем - с 9,7 человека на 100 тысяч населения в 2014 году до 8,9 в 2013-м (нельзя исключать, что - благодаря употреблению самогона вместо магазинной «палёнки»).

Внимательный читатель мог заметить, что наше неприятное мировое лидерство помечено 2012 годом. Да, сведения могли и устареть, хотя отчёт OECD - свежий. Дело в том, что процесс вступления РФ в Организацию экономического сотрудничества и развития был заморожен в 2013 году на неопределённый срок. Теперь остаётся утешаться бодрыми отчётами Росстата «для внутреннего пользования». И выпивать - в ожидании эффективной экономики, которая сможет предложить обывателю не водку подешевле, а жизненные перспективы.

Сергей ШПЕРЛИНГ

Рисунок: Максим СМАГИН («Красная бурда»)

Мёртвое оживляем, живое убиваем

факт:

14 мая заместитель губернатора Новгородской области Александр Смирнов и ректор Новгородского государственного университета имени Ярослава Мудрого Виктор Вебер приняли участие в посадке сирени у старого корпуса Гуманитарного института, расположенного на территории Антониева монастыря.



комментарий:

Это была бы хорошая новость, поскольку всякий новый «зелёный друг» в городе - радость. Но интересно: обратил ли внимание вице-губернатор на мощные пни в нескольких шагах от лунок под сирень? Поинтересовалась ли, зачем понадобилось сносить деревья? А вот что ему могли ответить - совсем не интересно: обычно отвечают в Новгороде на такой вопрос одинаково - дескать, старые они...

Да, старинной аллеи, которая знакома всякому выпускнику бывшего пединститута или пришедшего ему на смену Гуманитарного института НовГУ, а также всякому, кто бывал в Антониевом монастыре, больше нет. Липы, сопровождавшие путника от входной арки до храма Рождества Богородицы, спилены.

У этих вековых деревьев была странная судьба. До 1991 года облисполком объявил их памятниками природы местного значения. Но в 1999 году администрация области лишила их этого статуса (постановление было подписано, кстати, тогдашним вице-губернатором А. Бойцовым, теперь вновь вернувшимся на свой пост).

Лишила не только их: в областном центре из числа охраняемых государством были выброшены 18 природных объектов - как отдельные патриархи, так и целые аллеи и рощи. Позже, уже в 10-е годы нового века, молодёжь под эгидой клуба «Экология» обследовала старые деревья города, некоторые из них получили всероссийское признание - и казалось, что отношение к зелёным свидетелям эпохи вот-вот изменится...

Нет, не меняется. Старые деревья так и живут под страхом эвтаназии вместо лечения. Самим умертвителям едва ли понравилось бы такое к себе отношение.

Между прочим, областные власти хотят создать в Антонове просветительно-образовательный культурно-духовный центр «Антоново» совместно с НовГУ, государственным музеем-заповедником и митрополией. Часть проекта осуществлена - в июне открывается центр реставрации, при нём откроют «Реставрационную школу № 1». Но при умении оживлять умершие камни и краски и безразличии к природе, тем более - к природным памятникам может получиться центр экологического бескультурья и исторического беспамятства.

А сиреневая аллея - что ж, пускай поднимается. Если поднимется, конечно: уж очень хилыми кажутся саженцы, им бы ещё в питомнике подрасти. При традиционном новгородском нежелании или неумении заботиться о насаждениях - трудно придётся этим прутикам.

Петр МОРДВИНОВ

кстати:

В целях соблюдения требований природоохранного законодательства о фактах возникновения угрозы или причинения вреда окружающей среде горожане могут сообщать в комитет по управлению ЖКХ и охране окружающей среды администрации Великого Новгорода в рабочие дни с 9.00 до 17.00, перерыв с 13.00 до 14.00 по адресу: Десятинная ул., д.20/10, каб. 217 или по телефону 994-188 - Высоцкий Эльдар Аркадьевич, главный служащий-эксперт отдела благоустройства.



По пням видно, что часть убиенных лип вовсе не жаловалась на здоровье



Неравнозначная замена

кафина комментатора

Почёт через фильтр

факт:

Совет Думы Великого Новгорода включил в повестку ближайшего пленарного заседания вопрос о пополнении списка Почётных граждан. 28 мая депутатам предстоит определиться с кандидатурами бывшего слесаря-инструментальщика Новгородского завода имени Ленинского комсомола, Героя Социалистического Труда Андрея Павловича Давыдова и писателя, сценариста, кандидата исторических наук Виктора Григорьевича Смирнова, одного из организаторов новгородского телевидения.

справка:

Высшую муниципальную награду учредили на состоявшейся 27 января 1972 года 5-й сессии Новгородского городского Совета депутатов трудящихся 13-го созыва. За 43 года её вручили 11 женщинам и 48 мужчинам, в том числе четырём Героям Советского Союза и трём Героям Социалистического Труда.

Правда, 26 февраля городская Дума лишила звания В. Фёдорова и Т. Мхитаряна как осуждённых к лишению свободы.

комментарий:

Наградная квота установлена в количестве не более двух человек в год, правда, думское руководство не обратило внимания на то, что к 1 марта, когда истёк срок регистрации ходатайств, в барабанном на думском сайте списке из четырёх претендентов фамилия знатного рабочего отсутствовала, и, выходит, что документы на него оформлены задним числом!

Не меньшее удивление вызывала data рассмотрения представлений: по словам бывшего председателя горисполкома Евгения Владимировича Андреева, 29 апреля. Хотя заседание отборочной комиссии с его участием мэр должен был назначить в течение марта, но, видимо, в противостоянии с думским большинством и губернатором ему было не до того.

Как бы то ни было, но в думских кулурах мне доверительно пояснили, что поначалу возобладало желание взять годичную паузу в нескончаемой череде награждений, но в Доме Советов не преминули намекнуть, что губернатору давно по душе литературные и телевизионные труды Виктора Григорьевича Смирнова. Тем более что у мастера слова и эфира 1 августа юбилей. Однако, пользуясь случаем, замечу, что в 2009 году прежний думский созыв успел поощрить его почётным знаком «За заслуги перед Великим Новгородом».

...Кроме градоначальника, в отборочной комиссии числятся думский спикер и два видных общественника: руководитель детского морского центра «ЮМ» Николай Варухин представляет Почётных граждан, а упомянутый Евгений Андреев делегирован бывшими руководителями исполнительного и представительного органов городской власти. Именно эта дружная четвёрка призвана тщательно «фильтровать» желающих обзавестись высшей муниципальной наградой. Причём, за закрытыми дверями, без присутствия общественности и прессы, и чем руководствует-

И вообще -не странно ли, что почётное гражданство – довесок к высшей степени отличия в труде, установленной в советскую эпоху?!

вдогонку:

«Взялись - ходите» («ННГ», №4)

Князь? Предъяви трудовую книжку!

28 января я обратился к мэру и думскому рулевому с просьбой присвоить звание Александру Ярославичу Невскому с учётом того, что в прошлом году городские власти решили, что пришла пора отдать дань уважения историческим персонажам, чью роль в много вековой летописи Новгорода не удалось оценить при их жизни. Глава муниципалитета благородно отмолчался, а его самый непримиримый оппонент назидательно заявил на февральском заседании Общественного совета при городской Думе: «Это невозможно, потому что, согласно подпункту 2.3.3

Положения о звании, требуется выписка из трудовой книжки».

В таком случае считаю необходимым внести поправку, разрешающую заменить это канцелярское извлечение сведениями из Большой российской энциклопедии, издаваемой в соответствии с указом Президента страны.

Тем более что в июне прошлого года тот подписал указ о праздновании в 2021 году 800-летия со дня рождения, пожалуй, самого досточтимого гражданина средневекового Новгорода.

Александр ВЛАСОВ

подробности

«Комбат, который оседлал квадригу» («ННГ», №18)

Комбат - везде комбат

На публикацию откликнулся сын командира стрелкового батальона Юрия Георгиевича Назарова, удостоенного ордена Ленина за штурм Берлина, где в мае 1945 года его подчинённые водрузили одно из красных знамён над Бранденбургскими воротами, - Виктор Юрьевич Назаров, до выхода на пенсию в течение 21 года возглавлявший новгородскую школу № 28.

Он рассказал о том, как отец попробовал подняться на знаменитые ворота в мирное время, когда Берлин стал столицей дружественной ГДР, но на этот раз 26-метровая высота ему не покорилась...

Для выпускника боровской школы № 12 войны началась в июле 1941 года с обустройства окопов под прицелами вражеских самолётов в окрестностях Чудова. За усердие был награждён медалью «За оборону Ленинграда». Потом его направили в военное пулемётное училище, расположенные в самой южной точке Советского Союза – туркменском городе Кушка, и в мае 1943-го младший лейтенант, командир взвода Назаров принял боевое крещение на Северном Кавказе. Затем его ждали не менее ожесточённые бои на Украине. В Цюрупинске, что под Херсоном, он познакомился с 16-летней красавицей Зиной. Взаимная привязанность оказалась настолько притягательной, что после сражений в Польше и Германии 20-летний капитан с четырьмя орденами и семью медалями вернулся из поверженного Берлина в город своей первой любви. Здесь в 1947 году родился единственный сын Виктор, названный в честь долгожданной победы в войне.

Счастливые родители приехали в Новгород, где вчера



нему комбату предложили служить в милиции, а затем во внутренних войсках, и он снова принял батальон. Со временем фронтовика перевели в Пермский край, где в Соликамске он стал командиром вначале полка, а затем бригады в звании полковника. Оттуда вернулся в полюбившийся город на Волхове, где на «гражданке» возглавил Учебно-производственный комбинат управления бытового обслуживания населения облисполкома.

Отважный офицер ушёл из жизни на 62-м году, всётаки дали знать ранение и контузия, полученные на исходе войны, его похоронили на Западном кладбище, есть надежда, что в войсковой части 5491, дислоцирующейся в Панковке, возьмут за правило ежегодно приходить сюда, к скромному надгробию, 2 мая, в годовщину победоносного штурма столицы Третьего рейха. Разумеется, бойцы могут приходить вместе с внуками героя Анной, Ольгой и Ариной и правнучками Алёной и Викторией.

Напомню, что за участие в Берлинской операции наш земляк был удостоен ордена Ленина, хотя, судя по электронному банку документов «Подвиг народа», 26 апреля 1945-го командование родного полка представило его к званию Героя Советского Союза. Ходатайство подписали сразу три Героя, в том числе легендарный командарм Николай Эрастович Берзарин, к слову, ранее воевавший под Старой Руссой и Демянском. Однако вышестоящее начальство решило иначе, ограничившись лишь орденом Ленина.

По словам Виктора Юрьевича Назарова, отец не переживал из-за того, что остался в одном шаге от геройского звания. Главное, он говорил, то, что вернулся с войны.



А в заключение не могу не сказать о том, что полтора десятка лет назад, незадолго до смерти Зинаиды Петровны её обворовали: унесли из квартиры не только деньги, но и награды мужа. Увы, тех негодяев, как сказали в милиции, «гастролёров», до сих пор не нашли...

эпизод:



Через двадцать лет после Победы судьба свела комбата-орденоносца с приехавшим в Новгород московским художником Владимиром Валерьевичем Богаткиным, и, оказалось, что гость в том памятном месте тоже рисковал своей жизнью в Берлине, где ему удалось перенести на бумагу мельчайшие подробности заключительного сражения на берегах Шпрее. Эти сделанные на передовой зарисовки послужили основой для серии литографий, давших представление о том, насколько яростным было сопротивление обречённых гитлеровцев.

Да, было что вспомнить ровесникам, уже немолодым фронтовикам, сражавшимся двумя первыми майскими днями плечом к плечу: один с автоматом в руках, другой – с альбомом и карандашами, прежде всего, они помянули тех, кому было не суждено встретить вместе с ними, счастливчиками, долгожданный День Победы...

А на память о гостеприимстве новгородцев столичный художник запечатлел красоту Волхова и главных прибрежных достопримечательностей: к маю 1965-го городу удалось залечить раны, нанесённые за 884 дня вражеской оккупации.

кстати:

Между прочим, в Боровичах сохранился адрес жительства Юрия Георгиевича Назарова до войны: ул. 9-го января, д. 11-а. Правда, на месте частного дома со временем возвели пятиэтажку. Тем не менее, городские власти могут установить мемориальную доску с именем своего земляка.

Александр ВЛАСОВ

Владимир Богаткин. «Унтер ден Линден. 2 мая 1945 г.»

Неподковёрная стратегия смены губернатора Новгородской области

(ОЧЕНЬ КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ)

ВВЕДЕНИЕ:

Результаты семилетнего пребывания Сергея Митина в должности губернатора Новгородской области более чем красноречиво отражают уровень его знаний, опыта, управленческих (организаторских) способностей и общей профессиональной пригодности, как совокупности психологических и психофизических свойств, умений и навыков, необходимых для достижения высокой эффективности труда и поставленных целей.

Усилиями доктора экономических наук Сергея Митина Новгородская область в 2015 году оказалась на грани банкротства, испытывая трудности с дальнейшим привлечением кредитных ресурсов, которые нужны сегодня отнюдь не на развитие, а исключительно для возврата ранее привлекённых, бездарно потраченных кредитных средств.

На 1 января 2015 года долг Новгородской области составил более 14,5 млрд. руб., на 1 апреля – более 15,5 млрд. Важно понимать, что каждый новгородец является невольным поручителем по этим кредитным обязательствам. Для справки: в 2007 году Сергей Митин принял область с долгом чуть более 1 млрд. руб.

С 2007 года численность населения сократилась на 34 тыс. человек: с 652 тыс., до 618 тыс. на начало 2015 года.

Растёт количество граждан, выезжающих в другие регионы России, выпускники учебных заведений мечтают покинуть регион для повышения уровня образования или в поисках достойного заработка, а порой – просто работы по специальности.

Даже по официальным данным, Новгородская губерния находится в аутсайдерах в сфере социально-экономического развития, занимая последнее место в России по уровню удовлетворённости жителей области деятельностью органов исполнительной власти. И в этом контексте следует обратить внимание на эффективность труда и профпригодность подчинённых губернатора. Только в прошлом 2014 году областной прокуратурой выявлено 645 нарушений законодательства в региональных органах исполнительной власти. В органах местного самоуправления – 14 914 нарушений закона. В сфере размещения заказов на товары, работы и услуги для государственных нужд выявлено 1071 нарушение.

Чем ещё, кроме вышеуказанных «достижений», может похвастаться Сергей Митин – количеством скандалов со своим участием, количеством проданных земель, курортов и объектов культурного наследия, лоббированием интересов своих друзей и спонсоров, количеством возбуждённых уголовных дел в отношении членов «Единой России» и масштабами коррупции в ближайшем своём окружении. В этом отношении предыдущий губернатор на фоне действующего выглядит, как невинное дитя. Кроме того, нельзя не отметить, что Сергей Герасимович не стесняется прибегать к услугам оставшихся в живых и на свободе обитателей «новгородского Чикаго», которые сегодня, не щадя живота своего, служат ему, одновременно охраняя имущество и бизнес находящихся в бегах или за решёткой покровителей.

ВЫВОД:

Сегодняшнее положение дел в Новгородской области обусловлено достаточно посредственными воз-

можностями и отсутствием ответственности у Сергея Митина за регион.

Дальнейшее пребывание Сергея Митина в должности губернатора приведёт Новгородскую область к ещё более глубокой стагнации, для выхода из которой, учитывая ограниченность внутренних ресурсов, понадобится 10-12 лет.

ЦЕЛЬ:

Сделать невозможной победу Сергея Митина или его ставленника (преемника) на следующих губернаторских выборах в Новгородской области.

РЕАЛИЗАЦИЯ:

На фоне построенной Путиным властной вертикали и его изобретений, направленных на увеличение срока своего пребывания в должности, некоторые положения Конституции выглядят сегодня слегка неспешными и несоответствующими времени (оторванными от действительности). Например:

1. Носителем суверенитета и единственным источником власти в Российской Федерации является её многонациональный народ.

2. Народ осуществляет свою власть непосредственно, а также через органы государственной власти и органы местного самоуправления.

3. Высшим непосредственным выражением власти народа являются референдум и свободные выборы.

4. Никто не может присваивать власть в Российской Федерации. Захват власти или присвоение власти полномочий преследуется по федеральному закону.

Тем не менее, методы решения поставленной задачи не должны противоречить указанным положениям, а это значит, что основные усилия необходимо направить на работу непосредственно с избирателями.

Опираясь на исторический опыт, учитывая более высокий уровень информированности, коммуникативности и мобильности граждан в крупных населённых пунктах, особое внимание необходимо уделять работе в Великом Новгороде, Боровичах, Валдае.

Совершенно очевидно, что нет никакой необходимости в распространении компромата, создания карикатур (видеороликов), псевдоаналитических статей и соцопросов – как средств искусственной негативизации имиджа губернатора: с этим, как нельзя лучшеправляются «Новгородские ведомости» и областное телевидение. В случае с Сергеем Митиным – ровно наоборот: чем больше достоверной информации о его деятельности – заявлениях, публичных обещаниях, проектах и т.д., тем проще убедить избирателей в его несостоятельности.

Бесспорным преимуществом в этом направлении будет являться личный контакт с избирателями, для общения с которыми необходимо использовать любую представившуюся возможность.

Ключевое значение для выполнения поставленной задачи будут иметь результаты выборов в областную Думу 2016 года.

Только в случае поражения «Единой России» и изменения баланса сил, можно надеяться на даль-



нейший успех. Только новый, независимый от Сергея Митина состав Думы может изменить требования областного закона о выборах губернатора в части послабления, так называемого «муниципального фильтра», а также вернуть прямые выборы мэра Великого Новгорода и глав районов. В этом случае (по предварительной информации) можно рассчитывать на негласную поддержку не менее половины руководителей районов.

Кроме того, сегодня с уверенностью можно сказать, что манера общения губернатора с подчинёнными, среди которых немало грамотных профессионалов, уже давно не находит поддержки и в Доме Советов. Крайне необходимо заверить этих людей, что их потенциал, инициатива и профессиональные способности найдут применение и далее.

Учитывая особые отношения Сергея Митина к представителям бизнеса исключительно из депутатского корпуса, атмосфера в предпринимательских кругах говорит о том, что многие известные бизнесмены готовы в той или иной мере способствовать победе на выборах альтернативного кандидата. Для этого необходимо убедить предпринимателей в том, что равные возможности и единные для всех «правила игры» (в рамках закона) действительно могут быть.

То же самое можно сказать о медицинских работниках и педагогах, вся забота о которых со стороны губернатора замкнулась на областной больнице и НовГУ, соответственно – депутатах областной Думы, возглавляющих эти учреждения. Что же касается рядового медперсонала, учителей, воспитателей и других работников бюджетной сферы (особенно в районах), многие из которых имели «удовольствие» личного общения с губернатором, с уверенностью можно сказать, что в большинстве своём они разочарованы результатами так называемой модернизации, оптимизации, как и общими результатами деятельности Митина, что позволяет надеяться на их поддержку.

Важнейшим из условий реализации настоящей стратегии, дабы исключить инсинуации со стороны оппонентов, должны быть честность и открытость в общении с любой из социальных групп населения, – цель настоящей стратегии должна быть понята каждому.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Успех в реализации намеченных планов, будет напрямую зависеть от явки на выборах. Только поверив в возможность перемен, граждане придут на избирательные участки. Необходимо убедить их в абсолютной реальности этой возможности – реальности смены власти, и как следствие, изменения отношения власти к себе.

«Когда человек не знает, к какой пристани он держит путь, для него ни один ветер не будет попутным» (Сенека)

Мой путь обозначен. Попутным для меня ветром будут ваша поддержка и предложения по тактическим мероприятиям в рамках стратегии.

Леонид ДОРОШЕВ,
депутат областной Думы

анонс

Самыми кончиками пальцев

25 мая в Великом Новгороде пройдёт эксклюзивный показ фильма Романа Супера «На кончиках пальцев». Картина посвящена новгородской девушке-бабочке Надежде Кузнецовой. После единственной презентации для новгородских зрителей, фильм покажут на «Первом канале», а затем – на Каннском кинофестивале.

Надя Кузнецова больна неизлечимым генетическим заболеванием – буллёзным эпидермолизом. Людей с таким редким диагнозом называют детёнышами-бабочками, так как их кожа настолько тонкая и хрупкая, что любое неосторожное прикосновение к ней оборачивается ранкой.

Благодаря

пожертвованиям

новгородке сделали операцию по разделению пальчиков в Германии. Собрать 2 миллиона рублей «всем миром» удалось после того, как Роман Супер снял сюжет про Надю для передачи «Неделя с Марииной Максимовской» на Рен ТВ.

Между Надей и журналистом завязалась крепкая дружба. Через несколько лет «Неделю...» закрыли, но журналист хотел и дальше ос-

ещё даже прищуренным глазом не видела. Точно знаю только, что фильм обо мне. Там собраны все наши отснятые материалы на протяжении 2-летнего знакомства с Ромой. Это фильм о преодолении и о любви к жизни. Чего я ожидаю?

Даже не знаю. Может фильм на-

учит быть людьми добрыми, чувствовать чужую боль. Фильм может на-

учить любить человека за внутренние качества, несмотря на физи-

ческие и внешние недостатки, –

рассказывает Надежда Кузнецова.

- Ты можешь предположить, ка-

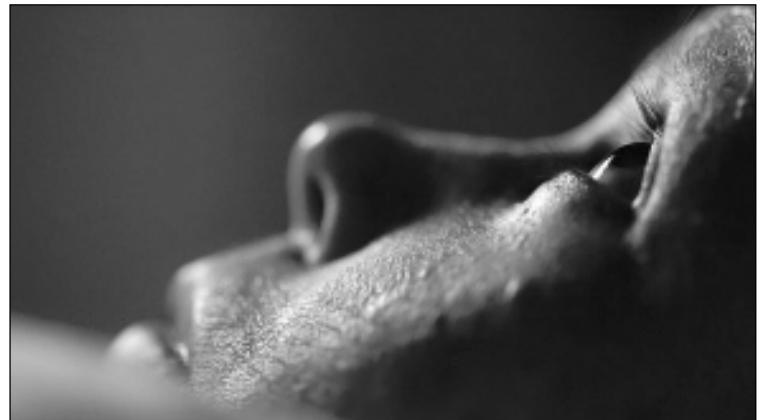
кова глобальная цель фильма?

- Глобальная цель – рассказать

зрителю о том, что все люди на

планете рождаются прекрасными и

заслуживают счастья. Даже если обстоятельства и сама природа



вещать судьбу девушки. Возникла идея о создании документального фильма.

Фильм «На кончиках пальцев» был представлен в апреле 2015 года в Омске на кинофестивале «Движение». 28-летняя новгородка с редким генетическим заболеванием получила приз за лучшую женскую роль, за лучший образ - «За талант и любовь к жизни». Так же картина была удостоена приза зрительских симпатий. По словам режиссёра, «фильм вызвал фурор».

- Я получила приз за главную женскую роль в фильме, которого

вокруг этому всячески препятству- ют. О том, что фильм сможет привлечь внимание государства к де- тям-бабочкам, я даже не мечтаю, оно занято более важными делами. А люди... все разные. Кто-то по- смотрит и забудет. Кто-то будет рассказывать о проблеме друзьям или захочет чем-то помочь.

В фильме Надя мечтает по- пасть на море, а о чём она мечтает сейчас? О простом: жить не на обезболивающих таблетках, как можно реже испытывать боль. Чтобы родные были здоровы. Просто жить.

Показ фильма пройдёт в кинотеатре «Новгород», время сеанса уточняется. На показе будут присутствовать режиссёр фильма Роман Супер и продюсер Александр Уржанов. Пригласительные билеты можно получить по адресу ул. Большая Московская, 19 в «Бюро приключений 53 тур».

Марина БОБРОВА

ПОПРАВКА

В заметке «Живой монумент» («ННГ», № 19) была допущена ошибка: автор ошибки «К радости» – Л. ван Бетховен

реклама

КОМПАНИЯ
**Реклама
Онлайн**
агентство полного цикла

(812) 401-64-64

(495) 737-54-64

(383) 227-64-64

www.reklama-online.ru

Все виды рекламы. Все регионы РФ и СНГ.



Пресса



Радио



ТВ



Транспорт



Метро



BTL/Промо



Интернет



Наружка

судный день

Буйный «Штиль»

в руках гастарбайтера

Ещё одним жутковатым преступлением пополнилась череда «гастарбайтерских подвигов» на земле Новгородской.



ВСЛЕД за приговором Дустмураду Ильёсову (пожизненное лишение свободы – см. «ННГ» от 29 апреля 2015 г., «Шайтан»), убившему в Окуловке четверых человек, в нашей области вынесен приговор ещё одному гастарбайтеру – Шухрату Хожиматову, совершившему путь и не столь резонансное, но тоже кровавое преступление, из тех, о которых говорят: «Брызги летели во все стороны!».

В январе этого года на личный приём к прокурору Пестовского района Максиму Горбачёву пришла женщина – жительница райцентра Марина Чернявина (имена и фамилии потерпевших изменены) с просьбой о содействии в том, чтобы преступник... был наказан.

Что за преступник? За что – наказан?

Женщина могла ответить и на первый, и на второй из вопросов.

К этому времени, как выяснилось, она уже провела самостоятельную оперативно-разыскную работу, и вот какими фактами располагала.

ПРЕЖДЕ ВСЕГО, перед глазами стояло жутковатое зрелище: муж, вернувшийся с работы, с лицом, расплоссованным от глаза до подбородка чем-то острым так, что казалось: сквозь кровь, фонтанировавшую из раны, видна кость лицевого скелета.

Узрев эту сцену из фильмов ужасов, Марина закричала. А муж, с трудом выговаривавший слова (и по причине ранения, и по причине опьянения), пытался её ещё успокоить: не кричи, мол, не надо, это я сам... Сам на пилу упал... В больницу мужчина не хотел, но женщина настояла, потому что понимала: в домашних условиях кровь просто не остановить!

Из приёного покоя Александра сразу же направили в операционную, где над его лицом врачи трудались больше двух часов: сшивали кожу, распластанную на две половины, решительно непонятно, каким инструментом, - нож, каким бы острым он ни был, не способен на нести подобное увечье.

Всё это время женщина была в коридоре и ждала результатов. Наконец, врач вышел. «Всё в порядке, - сказал, - крови, конечно, потерял много, но жить будет! Зашили!». Женщина ещё поинтересовалась: а правда ли, мол, что это Александр и сам мог себе сделать, при падении на пилу, например? Врач лишь усмехнулся: фантастика!

На другой день женщина отправилась туда, где работал муж, - на производственную базу одного из пестовских предпринимателей, специализировавшегося «на лесе» и на столярных работах. Человеку хотелось разобраться... Там, на базе, Марина встретилась с двумя из коллег мужа, которые, оказалось, многие знали о том, при каких обстоятельствах Александр «упал на пилу».

Сам момент «падения», правда, они не видели. Но знали точно: «падению» предшествовало празднование дня рождения одного из этих мужчин. Как уж принято в сугубо мужской компании: с обилем выпивки.

И, как уж принято, без конфликта не обошлось. На этот раз, рассказывали мужики, ссора началась с того, что Александр высказал претензии четвёртому участнику импровизированного застолья – Шухрату (фамилию его никто не знал, но работали все вместе). Претензии же касались того, что он, Шухрат, «пьёт на равных, а – не вкладывается». Халавщик, в общем.

После этого, сообщали люди, интересыющие женщины с затяжками оперуполномоченного, Шухрат психанул, вышел из вагончика... За ним – Александр. И что уж там между ними получилось, одному Богу известно... Впрочем, судя по тому, что на месте «поединка» обнаружили пилу: не простую, а электрическую («Штиль» – называется), всю окровавленную, можно было предположить, что нанесённую обиду Шухрат утишил при помощи этого, вполне инквизиторского в подобных условиях, инструмента.

- Электропилой по лицу? – ужаснулась женщина.

- Так, получается, - кивали пестовские мужики.

С ЭТИМИ «НАРАБОТКАМИ» женщина и пришла в прокуратуру, - после того, как в полиции сказали, что уголовное дело возбуждено не будет: по причине того, что сам Александр, при опросе полицейскими, говорил всё то же: разрезанное на две части лицо – следствие собственной неосторожности.

- На этот раз, - говорит прокурор Пестовского района Максим Горбачёв, - недоразумение было быстро устранено. В тот же день вместе с сотрудниками полиции мы проверили доводы женщины и убедились, что рана на лице потерпевшего – результат отнюдь не «собственной неосторожности», а преступного умысла со стороны человека, на которого указывали свидетели. Первичные же показания самого потерпевшего – «заведомо ложные сведения», при помощи которых он ввёл в заблуждение опрашивавшего его участкового. Было принято решение о том, что нужно немедленно устанавливать место нахождение иностранного гражданина и задерживать его.

Как рассказал заместитель начальника районной полиции по оперативной работе Иван Фешин, в тот же день были предприняты все возможные меры для идентификации этого человека, и его поимки.

Понятно, что на производственной базе Шухрата уже не было. В полиции, однако, стало известно, что одна из жительниц Пестова видела мужчину («по всему, нерусскому»), который в пьяном самобичевании, прямо на улице, твердил, что он, похоже, убил человека. Этую женщину нашли. Но она, подтвердив первоначальную информацию, ничего более: ни об этом человеке, ни о том, куда он направился – сказать не могла.

- Тогда, - рассказывает Иван Фешин, - мы стали опрашивать земляков подозреваемого, а представителей узбекской диаспоры в Пестове достаточно. И, в конечном итоге, узнали и фамилию этого Шухрата – Хожиматов, и примерный его маршрут. Выяснили, что, бежав из Пестова, он направился в одну из деревень Старорусского района – к тамошним землякам. А потом собирался держать путь в Санкт-Петербург. Но добраться до миллионного города не успел... На другой день наши сотрудники вместе с коллегами из Старой Руссы в деревне его и задержали. Не сопротивлялся, вёл себя вполне адекватно...

И, вероятно, испытал чувство великого облегчения, когда узнал, что самые большие его страхи не подтвердились, что человек, несмотря на причинённую им жуткую рану, - жив.

ОКАЗАВШИСЬ под арестом, более никаких проблем Шухрат Хо-

жиматов никому не доставил. Признал свою вину, до последнего, правда, пытался хоть сколько-то, но приуменьшить кошмар своего поступка. Говорил, что он якобы хотел лишь напугать противника. Но зачем, тогда, «заявил» электропилу, привёл её, говоря языком протоколов, «в рабочее состояние»? На этот вопрос ответа у Хожиматова не было.

Пестовский районный суд приговорил его к 4 годам лишения свободы в исправительной колонии общего режима, признав виновным в совершении преступления, предусмотренного ч. 2 ст. 111 УК РФ – умышленное причинение тяжкого вреда здоровью человека, выразившееся в неизгладимом обезображивании лица, совершенное с применением предмета, используемого в качестве оружия.

Что касается «неизгладимого обезображивания», то это, увы, правда. Экспертиза пришла к выводу, что «повреждение, нанесённое электропилой «Штиль», является неизгладимым, так как оно не исчезнет с течением времени и для его устранения потребуется оперативное вмешательство (косметическая операция)». Сам же Александр считает, что из-за шрама, который проходит по всей щеке и подбородку, у него изменилась мимика, возник дефект речи... Как говорил в суде, теперь он стесняется появляться в обществе, испытывает дискомфорт в общении с людьми, «так как те, увидев его, начинают разглядывать шрам».

Почему он не сразу дал правдивые показания участковому? Прямого ответа на этот вопрос нет. Есть, однако, мнение, что он сам (с товарищами) хотел «разобраться» с обидчиком. И, как знать, может быть, оперативное (и, что не менее важно, результативное!) вмешательство и прокуратуры, и полиции предупредило и предотвратило что-то наподобие «суда Линча», направив международные отношения в нужное, пусть и судебное, русло.

Хотя у нас и принято считать, что преступления, совершенные гастарбайтерами, «не выбираются из общего уровня», свой вклад в общекриминальную картину они вносят. Как сообщил прокурор Пестовского района Максим Горбачёв, в последние годы (из крупного!) в районе зафиксированы ещё два случая умышленных убийств, совершенных выходцами из Средней Азии. Один зарезал земляка, другой – свою сожительницу. Последнего, между прочим, удалось задержать лишь в Москве – на пути по направлению к исторической родине.

Алексей КОРЯКОВ

аукнулось

Прокуратура – полиции: не надо нарушать закон

публикации идёт речь о работе нескольких силовых структур.

Таким образом, отдел полиции фактически отказал средствам массовой информации в предоставлении информации, относящейся к компетенции данного органа.

Кроме того, редакцией «ННГ» направлен запрос о разъяснении информации, содержащейся в статье «Полиция за милицию не отвечает», опубликованной в «ННГ» № 3 от 21.01.2015, который поступил в МО МВД «Новгородский» 26.01.2015.

МО МВД России «Новгородский» в устной форме проинформировал начальника отдела информации и общественных связей УМВД России по Новгородской области о поступившем запросе, и по устной договорённости было решено, что ответ вам будет направлен вышеупомянутой структурой.

Вместе с тем, в нарушение ст. 39 Федерального закона «О средствах массовой информации», п. 15 Пленума Верховного суда РФ «О практике применения судами закона Российской Федерации «О средствах массовой информации», письменный ответ о рассмотрении данного запроса в рамках компетенции МО МВД России «Новгородский» вам не направлен.

По результатам проведения проверки прокурором района 28.04.2015 внесено представление об устраниении выявленных нарушений в МО МВД России «Новгородский» (находится на рассмотрении).

Как пояснил заместитель прокурора Новгородского района Максим Егоров, в течение месяца представление прокурора должно быть рассмотрено руководством МО МВД «Новгородский», после чего нас с оным ознакомят.

По логике сюжета, руководство МО МВД «Новгородский» обязуется «устранить выявленные нарушения», иными словами: дать нам ответы на поставленные в статьях предельно конкретизированные, выделенные жирным шрифтом, вопросы.

Вопреки требованиям закона «О средствах массовой информации», ответа по существу редакция так и не получила (были лишь странное письмо, подписанное Алексеем Степановым, с предложением... конкретизировать вопросы, а также «Комментарий Управления МВД России по Новгородской области», подписанной начальником пресс-службы УМВД РФ по Новгородской области Владимиром Матюшкиным, не содержащий конкретных ответов на конкретные вопросы, но уводивший разговор чуть-чуть в сторону).

Поэтому, как и обещали, мы обратились в прокуратуру Новгородской области с заявлением, в котором просили провести проверку соблюдения ФЗ «О СМИ».

На сегодняшний день проверка завершена. Прокуратура (а проверку проводила прокуратура Новгородского района) согласилась с нами в том, что своими действиями (точнее, бездействием) полиция нарушила закон.

По тексту ответа, присланного в редакцию:

«Проверкой, проведённой прокуратурой, установлено, что ваш запрос о разъяснении информации, содержащейся в статье «Безнаказанность», опубликованной в «ННГ» № 50 от 10.12.2014, поступил в МО МВД «Новгородский» 19.12.2014.

Ответ на данный запрос был направлен в адрес редакции «ННГ» 26.12.2014, в котором указано о необходимости конкретизации вопросов, входящих в компетенцию МО МВД «Новгородский», поскольку в

единственное, что ныне требует «разъяснения», это вопрос персоналий. Кто именно из сотрудников районной милиции приложил руку к тому, чтобы тогда, в 2009–11 годах, это дело «замяли»? Ка-ко-ва их дальнейшая судьба (пошли ли в гору по карьерной лестнице или, наоборот, из милиции-полиции уже уволены и т.п.)?

Ведь, согласитесь, страна должна знать своих героев. Равно как и антигероев...

Алексей КОРЯКОВ

реклама

**СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ ПО КАНАДСКОЙ ТЕХНОЛОГИИ
СОХРАНИЕМ ЦЕНЫ
2014 ГОДА!**

новгород СИП

СКИДКИ НА СТРОИТЕЛЬСТВО:
- ПО КРЕДИТНЫМ ПРОГРАММАМ
- МОЛОДЫМ СЕМЬЯМ
- МНОГОДЕТНЫМ СЕМЬЯМ
наб.р. Гзень, 5 оф.101
тел. 60-77-97

3%

www.novgorodsip.ru

ООО "НовгородСИП" не выдает кредиты

Всё своё

Нынешней весной обновилось меню в ресторанах города - с уклоном на новгородскую и русскую кухню, - сообщил «Центр развития туризма «Красная Изба».

Ресторанный комплекс «Ильмень» запустил меню «Новгородское вече». В нём - более четырёх десятков блюд: блины княжеские, салат «Садко», голубцы успенские, уха новгородская, суп из реки Мста, щучки с Приильменья, котлета пассадская. И всё это из местных продуктов.

Ресторан купеческой кухни «Дом Берга» уже давно позиционирует себя как место, где гости смогут отведать блюда по стариным русским рецептам.

- Нельзя стоять на месте, нужно постоянно обновляться. Поэтому мы решили внести в наше меню что-то новенькое и необычное. Кухня оста-

лась русской, но в более современном прочтении. Интересная посуда и сама подача блюда играют большую роль, поэтому шеф-повар Михаил Некрасов не забыл о мелочах и сделал все блюда не просто вкусными, но и интересными на вид, - отмечает Виктория Селивёрстова, генеральный директор ресторана «Дом Берга».

Михаил Некрасов, финалист популярного телешоу «Адская кухня», убеждён, что 50% успеха блюда зависят от посуды, в которой оно подаётся. Те-



перь все блюда ресторана представляют собой настоящее произведение искусства.

- Мне очень почтительно разрабатывать меню русской кухни именно в Великом Новгороде, всё-таки это самый древний русский город. Хочется, чтобы здесь туристы могли попробовать настоящие русские блюда. Для «Дома Берга» мы подготовили полностью новое кулинарное меню. В нём много мяса, разных закусок, эксклюзивных десертов. И всё это будет подаваться в особенной посуде, - поделился впечатлениями шеф-повар Михаил Некрасов.

тема номера



Пора в петлю?

кошёлёк похудеет, а Вы - не факт

Помнится, пропаганда суровых советских лет именовала джаз «музыкой толстых». В смысле - богатых. Легко было в ту пору разделить человечество на «класс худых» и «класс толстых». Теперь - шалиш! Нельзя сказать, что россияне сильно разбогатели. Однако Россия занимает четвёртое место в мире по числу людей, страдающих лишним весом и ожирением, сообщил в прошлом году национальный исследовательский центр «Здоровое питание».

«золотую середину». Именно она профилактирует рост гастроэнтерологических заболеваний и снижает риск таких алиментарно-зависимых заболеваний, как сахарный диабет, подагра, ожирение. Которые тянут за собой и сердечно-сосудистую патологию. А мы знаем, что последняя сегодня становится самой важной причиной смертности населения.

Дорого - вот и мило?

Модной становится с лёгкой руки коммерсантов то одна диета, то другая. Одна из самых популярных и убедительных легенд гласит: чтобы сбить сердце, надо переходить на «средиземноморское меню»: оливковое масло, овощи, вино...

Светлана Бурова говорит:

- Неправильно нас ориентируют, что якобы сливочное масло нельзя включать в рацион, исключать животные жиры вообще. Нельзя от них отказываться. Всех нас запугали опасностью холестерина. С точки зрения физиологии - сколько функций он выполняет! Все ткани наших органов состоят из клеточек, и каждая клеточная мембрана - это холестерин и белок. То есть «сторожий» холестерин выполняет строительную функцию. Дальше: стероидные гормоны, то есть гормоны половые - и мужские, и женские... Реклама постоянно убеждает потребителя переходить на жиры не животного происхождения: якобы растительное масло не содержит холестерина. Это - как «открыть Америку»: чисто растительное изначально не содержит холестерина! Но ведь мы с вами - не растения, с ролью холестерина в организме мы уже разобрались. Растительные масла нужны не как замена животному жиру, а одновременно с ним. Наслушавшись

рекламы, люди начинают буквально заливать салаты оливковым или кукурузным маслом, жарить пищу только на нём - раз уж от него никакого вреда, а только польза. Но если сливочного масла нормально употреблять 10-20 граммов в день, то и потребление растительного ограничено физиологической нормой: 1 - 2 столовые ложки.

Типичным заблуждением является также то, что оливковое масло, дескать, полезнее подсолнечного. Дороже - это точно, на радость торговцам.

Светлана Бурова:

- В нашей продуктовой корзине должно быть место и для того, и для другого. Потому что в подсолнечном - много полиненасыщенных жирных кислот и витамина Е, а оливковое - источник мононенасыщенных жир-

ных кислот. А нам необходимы и те, и другие, если мы хотим быть красивыми и здоровыми.

Наша олива - хрюкает

В конце концов, мы живём всётаки гораздо севернее Средиземноморского моря. И предки наши потребляли жирное явно не только потому, что оливы у нас не растут, но и припроравливаясь к окружающей среде, в разных климатических зонах по-разному влияющей на организм. Тем более что...

- Солёное свиное сало - это наша российская альтернатива «средиземноморской диете», - уверена Светлана Бурова. - Потому что оно содержит около 20% холестерина, а остальное - это мононенасыщенные жирные кислоты. Те самые, которыми так славится оливковое масло. Но речь именно о солёном шпике, а не сало на сковородке.

Похоже, избегать животной пищи по европейской моде у нас нет оснований. Лишь бы она, эта пища, имелась...

Существует ли волшебная формула

Страны, большие других сталкивающиеся с растущей проблемой ожирения - это Греция, Испания, Австрия и Чехия. Даже Швеция, где лишний вес традиционно встречается редко, ждёт существенное повышение цифр

В Ирландии к 2030 году 89% мужчин и 85% женщин будут иметь избыточный вес или страдать ожирением, пишет The Guardian. В Великобритании сопоставимые цифры равны 74% для мужчин и 64% женщин, по сравнению с 70% и 59% пять лет назад.

Напомним, что в Британии власти склоняются к тому, чтобы приравнять страдающих ожирением к алкоголикам и наркоманам. Правительство решило сэкономить на денежных выплатах и рассматривает возможность лишать госпомощи тех больных, кто не предпринимает попыток побороть болезнь, похудеть и выйти на работу.

Из европейской, да и из российской статистики не совсем понятно одно: действительно ли все эти люди имеют лишний вес - или СЧИТАЮТ, что его имеют. Последних, надо признать, гораздо больше. Особенно - среди женщин. На их сознание опять-таки влияет реклама. Особенно - новый культурный стандарт, ею используемый. Стандарт этот родили кино, современная эстрада, ухватившись за требо-



нила одного из своих пациентов С. Бурова.

Свежая новость от учёного люда: специалисты Университета Оксфорд Брукс разработали якобы простой способ определения наличия ожирения у человека - надёжнее, чем старый индекс массы тела. Итак, нужно взять верёвку и замерить с её помощью рост человека. Далее складываем её пополам (соединяя концы) и пытаемся пролезть в образовавшуюся петлю. Если талия не проходит - значит, пора худеть.

Что касается ИМТ, то подсчёты неточные. Индекс не учитывает состав тела (соотношение мышц и жировой ткани) и распределение жировых отложений. Между тем, известно, что риск метаболических расстройств и сердечно-сосудистых заболеваний повышается при концентрации отложений в районе талии (тип фигуры «блок»).

Считается, если объём талии меньше половины роста человека, то у него снижен риск болезней сердца.

Не знаем, следует ли теперь всем россиянам «лезть в петлю». Некоторые специалисты, с которыми мы говорили, полагают, что самым важным индикатором является самочувствие пациента. Если стало казаться, что душа некомфортно в сложившихся объёмах тела -



Трудна ты, жизнь толстяка...

зволил бы ей демонстрировать одежду «последних размеров».

Но как определить - нет ли у тебя лишнего веса? Существует ли «волшебная формула»? Одну из них знают, наверное, все: рост минус вес. Но как быть с влиянием возраста? А с широкой костью? А с наследственностью? Да и «накаченные» по моде мужчики в эту формулу явно не вписывают, - с улыбкой вспоми-

нает быть, вам и впрямь стоит задуматься о своём весе.

Однако не хвататься за диеты, экспериментируя с одной, то с другой, то с третьей, - а обращаться, как положено, к медикам. И для начала - как мы полагаем - в поликлинику. А не к тем, для кого «похудание» - хороший бизнес.

Дмитрий ДАНИЛИН

кстати:

Фитнес-центр «МИНУС ЦЕНТНЕР» приглашает!

Посетите наши ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ:

- «ЙОГА И РАЗУМНОЕ ТЕЛО» - уроки, развивающие ваше тело и наполняющие его интеллектом (тематические тренировки: «Думающий трицепс», «Ягодицы Цицерона», «Широчайшая философия спины»);

- танцевально-силовые уроки «АРГЕНТИНСКОЕ ШТАНГО». Уникальное сочетание страсти и тяжести. Опытный утяжелитель-партнёр. Уходит одышка, улучшается отрыжка, появляется интрижка.

ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ:

- KICK & BODY (Удар & Тело). Формирует тело посредством ударов по проблемным зонам. В ходе комплекса тренер теряет 3-5 учеников в месяц.

КОМПЛЕКСНЫЕ ПРОГРАММЫ ПОХУДЕНИЯ

Программа «СТРОЙНОСТЬ» (минус 5000 руб. за 10 дней). Включает в себя одно посещение кассы нашего фитнес-центра. Улучшает обмен денег и способствует быстрой потере средств к ожирению.

Программа «СТРАУС-БОДИ». После занятий по этой программе у вас появятся длинные сильные ноги и огромные прекрасные глаза.

БОДИ-ДУШ

Смыывание лишнего веса пневмоструйным аппаратом.

Платёжная программа «ЭКОНОМ-МЭН» - это гармония здорового тела и разумной цены. Возможинг рассрочинг оплаты.

© «Красная бурда»



Михаил НЕКРАСОВ

Приборы столовые - в столовые!

Торговый дом «Красная бурда» предлагает изделия для изысканной сервировки стола в кафе, столовых и ресторанах

- ✓ Бусики для суповой тарелки на две персоны
- ✓ Вилка для подбивания упавших на пол пельменей, со специальной щёточкой для чистки пельменей от грязи
- ✓ Гребешок для выпрямления макарон
- ✓ Гребешок для вычёсывания яичницы и капусты из бороды, усов, бровей

- ✓ Измельчитель для ресторанных счёта
- ✓ Ложечка для слюны
- ✓ Ложонож для выявления бескультурных посетителей
- ✓ Массажная щётка для киви, кокосов, фейхоа
- ✓ Мини-болгарка для болгарских перцев
- ✓ Наковаленка и кувалдочка для колки орехов, ковки вилок, ножей
- ✓ Нож для крепления салфетки к столу на пикнике

- ✓ Палочка для проталкивания в рот больших кусков
- ✓ Пинцет для соли
- ✓ Рельса для вызова официанта
- ✓ Струбцина бутербродная (кобасодержатель)
- ✓ Тиски кулинарные для фиксации курицы и свинины
- ✓ Топорик для колки зубочисток
- ✓ Трубочка для пузырения сока (супа)
- ✓ Фотоаппарат кулинарный (функции «Я ем», «Обед глазами еды»)

- ✓ Щипцы для волос суповых
- ✓ Штангенциркуль-икрометр
- ✓ Щипцы для отщипывания от хлеба, курицы
- ✓ Щипчики для извлечения окурков из свекольного салата
- ✓ Щипчики для имидиума
- ✓ Эхолот-мясоискатель для глубоких ёмкостей с мясосодержащей едой (кастриюля с борщом, казан с пловом и т. д.)
- ✓ Яйцехват (ухват для яиц)

© «Красная бурда»

Модные кости

анорексия: как они едят себя

За последние несколько лет мода на стройность входит в крайности. Анорексичные девушки воспринимаются не как больные люди, а как эталон красоты. В Великом Новгороде каждый год к специалистам обращаются около 5 девушек с нервной анорексией. Каждая такая история может закончиться летальным исходом.

Моя еда - вода

Практически все истории про заболевание анорексией начинаются одинаково: «Я хотела немного похудеть». Причиной такого решения могут быть неосторожно брошенные слова окружающих, например, «ноги полноваты» - и человек садится на диету. Как правило, до стадии анорексии доходят перфекционисты, в 90% случаев - девушки. Но встречаются с таким заболеванием и мужчины. Это лидеры по жизни, с так называемым синдромом отличника, у которых всё в жизни должно быть или идеально, или никак. Самой жёсткой критике они подвергают своё тело - если есть лишний сантиметр на талии, то его необходимо уничтожить любыми средствами. Диета девушек состоит из минимума продуктов, которые практически не содержат питательных элементов, необходимых организму: вода, яблоки, обезжиренное молоко, бульон из овощей, несладкий чай — это рацион на неделю. Ещё более жёсткая диета — водная, когда сутками нельзя ничего есть, а пить разрешается только воду. Но не все анорексики добиваются идеальных параметров только с помощью голодания и диет. Параллельно они ходят в тренажёрные залы, изводя физической нагрузкой и без того уставший организм. К этому добавляются мочегенные составы, вызывание рвоты и диарейного синдрома. Но даже сбрасывая 5-10 килограммов, девушки не могут остановиться, им кажется, что их тело до сих пор покрыто жировой прослойкой.

- Существует три стадии заболевания нервной анорексией: дисморфоманическая (если масса тела снижается на 10 килограммов от нижней границы нормы), аноректическая (снижение веса на 20 килограммов от нормы), кахексическая (снижение веса на 30 килограммов от нормы). Конечно, последняя степень анорексии не обратима, требует реанимационных мероприятий. Все компенсаторные возможности иссякли, и мы не можем ничего сделать: невозможно вернуться назад, и что-то восстановить. Летальные случаи составляют 5-10 % среди больных анорексией. Это очень много, каждая 10 или 20 девушка умирает от этого заболевания, - рассказывает врач-диетолог лечебно-диагностического центра «Здоровье» Светлана Бурова.

На первой стадии заболевания, при энергетической недостаточности, врачи могут оказать помощь больному, лечение будет наиболее эффективным. Внешне болезнь проявляется большой потерей веса и быстрым истощением - это девушки считают победой. Изнутри же происходят процессы, которые даже после выздоровления пациента оставляют след на его здоровье. Развивается остеопороз и белковая

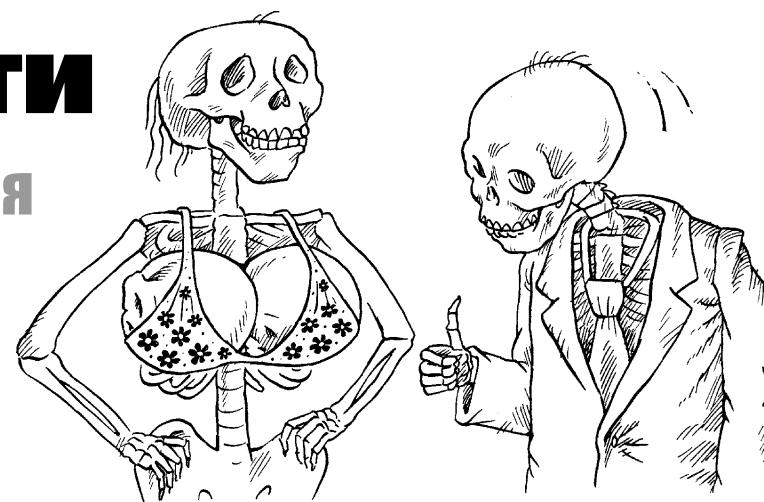
недостаточность, недостаток кальция, дефицит белка, дефицит всех микроэлементов. Появляется недостаточность жирорастворимых витаминов, следствие — сухая кожа, ломкие волосы и ногти, развивается анемия.

- Нервная анорексия считается заболеванием женщин молодого возраста: 12-25 лет. Тут должен быть особый психотип. К нам поступает не много новгородок с диагнозом нервной анорексии — около 5 человек в год. Это очень умные девочки, отличницы, которые заканчивали школу с золотой медалью, перфекционистки. Часто нервная анорексия протекает на фоне шизофрении. Нужно обязательно лечение у гастроэнтеролога и консультации психиатра. Лечение проходит долго и сложно. Легче вылечить ожирение, чем анорексию. Они начинают есть только на специальных препаратах. Девушка будет рассказывать, что съедает по порошёнку за каждый приём пищи, но ей верить абсолютно нельзя. Питание и лечение для каждой девушки рассчитывается индивидуально, - комментирует Светлана Бурова.

Любить себя и... есть

Когда человек отказывается от еды, организм начинает себя съедать. Сначала уходит вся жировая масса тела, потом происходит поедание: организм начинает перерабатывать яйцеклетки, поэтому менструальный цикл у девушек прекращается, начинает съедать свёртывающие компоненты крови (все белки). Поэтому у анорексиков могут быть спонтанные десневые и носовые кровотечения, которые не останавливаются. Девушки, в следствие гормонального сбоя, не могут завести детей. Появляются безбелковые голодные отёки. Снижается мышечная масса и объём внутренних органов. Со стороны пищеварительно-тракта болезнь сопровождается хроническими запорами, появляется высокий риск развития эрозивно-язвенного процесса на фоне дистрофии. Многие анорексики погибают именно из-за кровотечений желудочно-кишечного тракта.

Есть три причины возникновения анорексии: биологическая и генетическая предрасположенность, влияние семьи, внутренние конфликты и влияние окружающей среды. Принято считать, что в основе анорексии лежат исключительно негативные эмоции, такие как психологические комплексы по поводу фигуры, уверенность в собственной непривлекательности, ложное ощущение отверженности со стороны общества в целом, и группы ровесников в частности. Недавно группа психологов пришла к выводу, что очень часто анорексией движут позитивные эмоции, такие как чувство гордости за самого себя. Люди гор-



дятся тем, что им удалось избавиться от некоторого количества веса и стремятся поставить новые рекорды. Они стремятся ещё более повысить свой статус в собственных глазах, из-за чего продолжают худеть, что и становится причиной начала анорексии, - объясняет психолог Татьяна Чернева.

Катализатором болезни может стать серьезный эмоциональный стресс, накопившийся недовольство собой, проблемы в личной жизни. Анорексия часто становится следствием недолюбленности ребенка, чрезмерной критики со стороны родителей или сверстников. Если девочка не получала поддержку мамы или папы в трудный момент, никогда не слышала теплых хвалебных слов, в том числе в адрес своей внешности, это может стать основой для формирования анорек-

друзьями, посещать интересные места. Удивительно, но даже одно такое «мероприятие» способно дать серьёзный психологический толчок к выздоровлению, - считает Татьяна Чернева.

К нам в редакцию обратилась девушка, подруге которой совсем недавно поставили диагноз «анорексия». Своё имя она попросила не называть, но хотела предупредить всех девушек о проблемах, которые может принести чрезмерное похудение.

Сначала она просто решила ограничить себя в сладком, мучном — так начинают многие девушки, это даже диетой не назовешь. Потом стала потреблять все меньше пищи. Ну, а в итоге появились такие тревожные звонки, как «чувство вины, когда есть одна» или даже «чувство вины, когда лишний раз поела», организм перестал адекватно воспринимать чувства «голод/насыщение», то есть ты ешь, ешь, не чувствуешь, что наелась, а потом резко становится очень плохо. Это замкнутый круг: оттого, что плохо, всё меньше хочется есть в дальнейшем. Теперь у неё анорексия, контроль врачей, человек и хочет вернуться к нормальному, привычному питанию, но самостоятельно не может. Думаю, многие так и зарабатывают себе такой диагноз...

Медленно, но верно

Диетологи отмечают, что похудеть, сохранив своё здоровье, можно и без строгих диет. Нужно про-



Лера КОИСКИНА
Фото со страницы ВКонтакте

ции.

Больным анорексией нужно принять себя такими, какие они есть. Почему внешность так важна для человека, ведь у него есть много других достоинств, за которые ее любят родственники и друзья? И для них внешность — отнюдь не главный показатель хорошего человека, надёжного друга или любящей жены. Когда люди поймут это, у них автоматически включится механизм психологической защиты. Он поможет отстоять свое право на счастье. Важно позволить себе расслабиться, вернуть душевное спокойствие. Помочь в этом могут только положительные эмоции. Нужно научиться баловать и любить себя: дарить маленькие подарки, встречаться с

Часто главной целью худеющих девушек является не суперстройное тело, а внимание мужчин. Худая — значит, привлекательная. Я спросила молодых людей разного возраста: что они думают о худых девушках?

Константин Кошечкин, 26 лет:

- К девушкам, которые хотят похудеть при нормальной фигуре, отношусь, как к помешанным идиоткам. Причина моды на анорексию - в пропаганде этого идиотизма знаменитостями, всяческими интересными группами для наивных идиотов в социальных сетях. И что самое интересное, вся эта пропаганда набита рецептами низкокалорийного питания, советами как не жрать по 24 часа и держаться только на воде. Но хоть бы раз я где-то видел намёк на достижение результатов через спорт. Гнобить себя диетами, изводить свой организм? Конечно, проще сидеть и постить у себя на страничках цитаты о неимоверной красоте анорексичек, чем потратить это время на пробежку. Есть худенькие девочки, даже сильно худенькие, которые добились таких результатов через спортзал, и это выглядит красиво, они подтянуты, сильны и стройны. Страгая диета - потеря веса, убитый иммунитет, классические проблемы с суставами и костями - и при этом «жидкие» ноги, попы и животы. И где смысл?

Дмитрий, 30 лет:

- Отношусь к слишком худым девушкам с пониманием, иногда, с сочувствием. Но истощённые мне не нравятся, мой идеал — фитнес-стандарт фигура. Худеющим девушкам стоит бороться с агрессивным навязыванием чужого мнения, так как вкусы, природные данные и здоровье у всех разное.

Иван Круглов, 21 год:

- Отношусь к анорексичным девушкам, как к людям с психическим расстройством. Мой идеал — натуральная блондинка среднего роста со стройной фигурой, которой не чужды физические упражнения, но без фанатизма. Причиной популярности сильной худобы среди девушек считаю неуверенность в себе на фоне устоявшихся «эталонов» красоты.

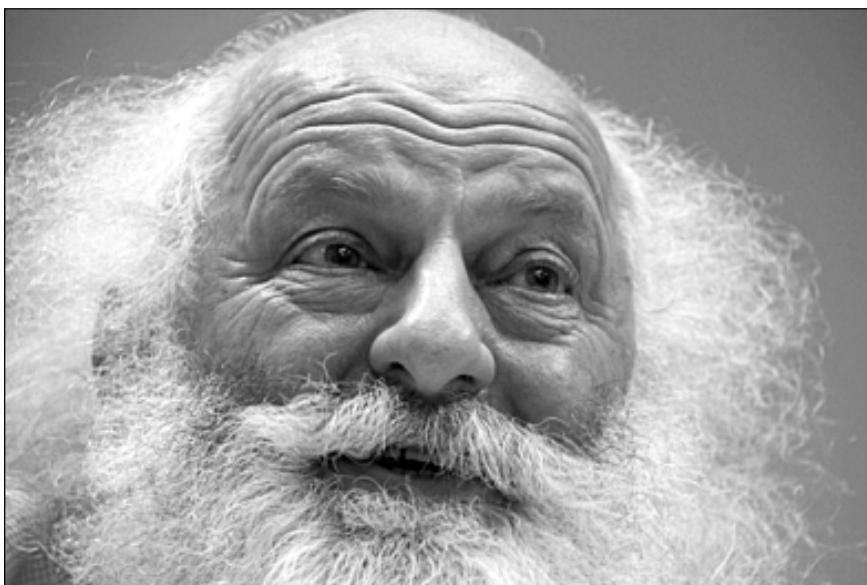
Марина БОБРОВА
Рисунок: Максим СМАГИН
(«Красная бурда»)

мужская экспертиза:

Делать только невозможное клоуны решили изменить Японию

Вячеслав Полунин – добрый волшебник. Он создаёт чудеса и открывает в людях то потаённое, личное, что они привыкли прятать друг от друга, а порой и от себя самих. Печаль в его спектаклях светла, а радость несёт мощнейший заряд надежды.

Недавно Вячеслав Полунин в соавторстве с Натальей Табачниковой издал книгу «Алхимия СНЕЖНОСТИ», в которой приоткрыл секреты своего волшебства.



- Вячеслав, вы любите сказки?

- Я слежу за самыми лучшими изданиями сказок, у меня огромная сказочная библиотека: там прозрачный стеклянный пол, стеклянные стулья, и везде – книжки. Каждый вечер мы с внучками туда поднимаемся, чтобы прикоснуться к литературе. На середине сказки они обычно засыпают, но я всё равно всегда читаю до конца. А моя жена не читает сказки, она их сама сочиняет – истории удивительной красоты. Она обладает настоящим талантом.

- А какие сказки вы посоветовали бы обязательно прочитать детям?

- У Ролана Быкова есть сборник, который называется «100 сказок». Он отобрал лучшие сказки. Вот этот сборник я бы и порекомендовал.

- Сказки точно описывают характер русского человека. А вы как бы рассказали о нас?

- Русские – самые разные: от молчунов до говорунов, от деятельных до угрюмых... Но, наверное, для нашей нации очень характерно сопереживание, сочувствие и сострадание. Разгульная душа у русского народа! Хоть творить, хоть драться – на всю катушку. Возможно, поэтому нас немножечко опасаются, потому что неизвестно, когда мы остановимся, мы ведь без границ. Это включает в себя и положительные, и отрицательные моменты одновременно. Отсюда и такая страстная литература у нас, и кино особенное.

- В сказках обязательно происходят чудеса. Вы в чудеса верите?

- Я сам сказочник и занимаюсь тем, что создаю чудеса.

- А что для вас чудо?

- Чудо – это радостная невозможность.

- То есть всю жизнь вы делаете... невозможное?

- Да ведь только это и интересно! Как же иначе?

- А как вам удаётся собрать свою команду для создания чу-

дес?

- Думаю, у меня получаются удачные работы, потому что я никогда не подбираю коллектив: я ищу друзей и семью, которым будет интересно идти в одну сторону со мной, никто никогда не говорит как «надо». Все мы находимся в разных местах: финансовый директор живёт в Лондоне, импресарио в Бразилии, директор – в Ярославле, Наташа – в Москве, артисты по разным странам. Я рассылаю послания, кто может куда приехать, и мы расписываем события на год вперёд. Это совершенно нового типа система – без жёсткой структуры и правил, она похожа на облако. Нас связывает любовь к спектаклям и публике. А всё, что называется работой – не для меня. Заниматься нужно только тем, что приносит удовольствие, а результат обязательно должен нравиться – или лучше этим и не заниматься вовсе.

- Но как избавиться от страха, начиная изобретать что-то новое?

- Для начала нужно подготовить идеальные условия вокруг себя. Если хочешь сделать что-то, создай свой особый круг, в котором ничего тебе не мешает, а наоборот – всё помогает. Пусть этот круг будет маленьким, главное, чтобы в него входили только самые любимые, искренне относящиеся к тебе люди. Не должно быть случайных взглядов. Когда я начинаю новый спектакль, год кружу, как пчёлка, чтобы образовалась живая, органичная, гармоничная среда. А ещё я коллекционирую друзей: как только вижу, что это «мой» человек, сразу же знакомлюсь, пытаюсь поговорить с ним, чтобы он знал...

Наверное, есть люди, которым нравится работать на сопротивлении, но это не мой случай – я создал свою систему, и она достаточно проста. Например, мы делали спектакль «Дьявол». Я взял словарик, выписал 150 слов, ассоциативно связанных с дьяволом:

волк, ворон, ущелье и так далее. Потом к каждому из них написал ещё по 150 связей, например, волчья стая, одинокий волк. На каждую такую связь сделал десяток этюдов – и так играл, накапливая детали к своим персонажам, к их взаимоотношениям. Всё это со временем меня накрыло и понесло уже само. Трудиться не надо – нужно просто искать и интересоваться. Если у тебя есть пытливость и желание удивляться, всё сложится.

- А книгу «Алхимия СНЕЖНОСТИ» вы как сотворили?

- Опять же, у нас есть свой способ. Мы так хотели, пока писали – до истерики! Помню, сидели после спектакля в какой-то кофейне в Нью-Йорке, нас было человеков семь. Позвали всех друзей: «А куда идём?», – они спросили. «Да

писать какую-нибудь главу!». И началось фантазирование на тему. Поэтому наша книжка по-своему сумасшедшая. Сначала мы наметили двенадцать томов, потом решили всё уплотнить в три. Но чтобы эта книга написалась, прошло 12 лет хохотать.

- Вы сейчас чем ещё, кроме «СНЕЖНОГО шоу», занимаетесь?

- Мы всегда готовим несколько проектов параллельно, поэтому у нас много чего припасено. Во-первых, делаем удивительную историю с Гидоном Кремером: 15 клоунов, 25 скрипачей – все вперемешку. Поверьте, это невероятно красиво.

Сейчас начата резко раскручивающаяся ещё одна тема, связанная с новым шоу. К нам привел любимый японский хореограф Шусаку Такеучи – несколько сотен артистов пытались пробиться к нему в команду, которую он отбирал для нашего нового спектакля. За четыре дня работы он сделал невероятное. Шусаку поразил меня своим высочайшим уровнем современного танца – я даже и не думал, что у нас в Питере есть танцовщики такого класса. Всё это мы делаем уже для цирка: когда он откроется после ремонта, у нас будет готово несколько премьер. В июне состоится первая премьера, а пока мы... спрятались, чтобы никто не мог подсмотреть.

- Реакция зрителей на ваше шоу в разных странах варьирует-ся?

- Да, у нас в книге даже есть глава «Национальные образы смеха». Феноменально, насколько огромная разница! Смысли одинаковы, а вот способы рассмешить удивляют. Но это не мешает. Мы сейчас, например, очень подружились с Японией. Они признались, что увидели себя со стороны: «Чего это мы такие серьёзные? Вы можете приезжать почтёше? Надо же менять ситуацию!». Поэтому для нас там уже специально строят огромное здание, куда мы привезём своё шоу. Придётся поднимать Японию, чего же делать!

- Вы выглядите радостным и гармоничным человеком. Как вам это удается?

- Ключиком, который открывает дверь к счастью, я бы назвал творчество. Творчество – это идеальная формула, как быстро и надолго достичь счастья, ведь именно так ты осознаёшь свою личность, открываясь, находясь себя и отдаёшь себя другим. Счастье для меня в получении максимального удовольствия, а это возможно только тогда, когда удовольствие получили все вокруг.

Светлана ЖОХОВА,
«Невское время»

ну, ваше!

«Красная буря»
©



И днём и ночью кот учёный
Всё ходит в тапки и кругом...

«Тебя нашли не в капусте, а в подъезде...» разговоры хозяина с котом

– Чего ты у меня просишь? Жрать просишь? Так ты же только что цепую миску слопал. Ты ведь лопнешь, животное! Весь день только ешь да спишь!.. Стоп! Где-то я уже это слышал сегодня. Кто-то это всё мне говорил... На, котик, кушай на здоровье! Да не торопись, никто у тебя не отнимет.

– Ты уже взрослый кот. Тебе исполнился один год. В это время в жизни котят происходят изменения. Мальчики-коты начинают интересоваться девочками-кошками... Ты меня не слушаешь... Ты уснул, что ли?

– Хреновый из тебя певец. И не в склад, и не в лад, поцелуй у кошки зад. Слушай сказку. Жил-был один кот. И так же в марте орал, будто участвовал в конкурсе «Голос». Однажды повёз его хозяин к одному продюсеру в белом халате. И тот вынул у него из-под хвоста фланшку с записями песен. И кот заткнулся, потому что больше не пел, а зализывал.

– Может, правда к доктору ходим? Есть у меня один знакомый ветеринар. Вот такой мужик, он если что сказал, то как отрезал.

– Курить на балкон со мной пойдёшь? Ну, просто рядом посидиш. На баб посмотрим. Да не боись, не столкну я тебя больше. Точно! Ты же мне тогда у Серёги бутылку коняка выиграл. А щас просто рядом посидишь. Ну пойдём, мне одному скучно. Вот, молодца. Может, затянемся? Ну, смотри...

– А хочешь узнать, как нелегко мужиком быть каждый день? Хочешь узнать, каково это – каждый день бриться? Хочешь за рулём посидеть восемь часов, а? Там не то что полиэтизат, почесть некогда!

– Вот ты, небось, думаешь, что ты думаешь? Много ты о себе думаешь... Вот видишь – книга? Видишь – «Общая теория относительности», Эйнштейн. В книжке купил. Ты эту книгу НИКОГДА прочесть не сможешь, понял? Никогда! Ты даже никогда не сможешь понять, что такое «никогда!» А скорость света? Ты когда-нибудь думал об этом? Вот этим вы, кошки, и отличаетесь от людей. Я в любой момент могу... захотеть прочитать любую книгу, а ты – никогда! Перед кем я мечу бисер в виде сухого корма, господа боже мой!?

– Да и вообще вы, коты, бесполезные – слепых через дорогу не водите, за водкой вас не пошлёт, лягте не можете... Да ладно тебе! Ишь, замурчал, замурчал... Будешь себя хорошо вести, я подскажу, где хозяйка хранит старые зимние шапки. Там есть и рыженькая, и блондинка...

– Всё себе вылизал? А ну марш в ванну зубы чистить! – Надо тебе –ди сам открывай холодильник и доставай свои сосиски

ки. Ах ты ж скотина, а ну закрой холодильник! Ишь, он, оказывается, уже холодильник может открыть! Вот, оказывается, кто сосиски ворует и водку жрёт!

– Если ты поймал мышь, то не думай, что вся страна замрёт в восхищении. Никто этого не заметит. И я бы не замечал, да приходится. Ещё раз положишь дохлую мышь на мою подушку – сам рядом дохлый ляжешь.

– Садись рядом, Василий Иваныч, кино со мной посмотри. Про то, как Чапаев утонул... Что-то ты грустный какой-то, вялый. Ну-ка, дай нос потрогаю. Сухой. А хочешь мой потрогать? Давай. На. На. Ты с ума сошёл, когти спрячь! Я говорю, спрячь! Я тебе поотмахиваюсь! Опа, опа, Майк Тайсон! А вот так? А вот так? Ай! Расцарапал, гад!

– Так, если ты ещё раз на ковре повиснешь, я тебе как клоуну нос красный приделаю. Ковёрный, блин! Все шторы, все обои уже изодрали. Вот что, куплю-ка я тебе сапоги. На все четыре лапы. Со шлагой и шляпой обломайся.

– Ой, здравствуйте! Кто к нам пришёл! Вы один или с блошками? А мы тут волнуемся – где вы, с кем, в какой позе... Все помойки обзванили!

– Что за мода тупо спать на кла-виатуре? Вон, соседский кот вчера «косянку» разложил. Вот это я понимаю! Даже завидно... Давай-ка, гляди сюда, в монитор. Не отворачивайся! Зря я, что ли, камеру установил. Это кто, Вера Степановна над ботинком присела? Нет? А может, воры пришли и им по-маленьку приспичило? Нет, это вы, Василий Иванович, изволили перепутать мои «Lacoste» со своей больничной уткой. Какой уткой – спросите вы? А такая, с которой вы в ветстационаре в обнимку лежать будете!

– Вот, смотри – это тапок. Хочешь понюхать, чем пахнет? Не хочешь, нос воротишь. А я понюхал!!! Я понюхал, падла!!! А ну вылезай из-под холодильника, а то щас там тоже тапком навоняешь! Вылезай, я тебе колбаски дам... по морде!

– Забудь, что я тебе сказал. Я погорячился. Сейчас только врему тебе и успокоюсь.

– Да ладно, не обижайся ты, я ведь тебя слегка пнул, шутя. Смешно же ты через комнату перелетел! Просто удачно на ударную ногу попал, вот и всё.

– Ну конечно, только она зашла на кухню с сумкой колбасы – ты сразу к ней, об ножки теряться! Тыфу, предатель! Погоди... Я вижу, там водочка купилась для кого-то?.. Так, ну-ка ты, хвостатый, подвинься!

реклама

ДВА ЩЕНКА (девочки) **ищут хозяев.**

Возраст: около двух месяцев.

Размер: средний, может, более.

Цвет: одна – шоколадная, вторая – как печенье.

Активные, сообразительные.

Контактный телефон:

8-911-616-7765.

Газета и её сотрудники - лауреаты и дипломанты конкурсов «Экология России», «Прогресс во имя жизни», «Патриот России» - 2009, 2010, «Чистый город», «Читают все!», «Последняя миля», «Стоп, коррупция!», «Мой город» - 2006, 2007, 2008, «Моя малая Родина», «Закон. Порядок. Безопасность», «СЕЗАМ» - 2003, 2007, 2010, 2011, 2012, 2013 премии НРО Союза журналистов России - 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2010, 2011, «Третья власть в зеркале четвёртой», «PR на страницах российской прессы», премии Союза журналистов России «За профессиональное мастерство»